

# 自閉症衍生廣泛社會問題

## 醫療

自閉症是眾多兒童發展障礙病症之一，該病症近年益發受到醫學界、教育界、社會福利界、宗教界，以至政府等機構和組織的關注。

醫學界數十年來仍然努力不懈去找尋該症的真正成因，如何及早診斷該症的早期徵兆，或從敏感／污染、從醫療／食療的角度去研究它的觸媒和其他另類的治療方法。特殊教育工作者也從語言治療、職業治療、感覺統合療法、應用行為分析療法(ABA)、結構化教學方法(TEAACH)、遊戲療法、音樂療法、藝術療法、處境故事及圖片溝通(PEC)等工具，改善病患者的各項行為、動機，以及包括社交／溝通／模仿／遊戲等核心技能。政府方面，面對日趨上升的病患者數字，也費煞思量地考慮怎樣重新分配資源給病患者及其家屬，以協助他們治療或改善病狀，並且建立共融的學校社區及和諧社會。

### 普遍延誤治療

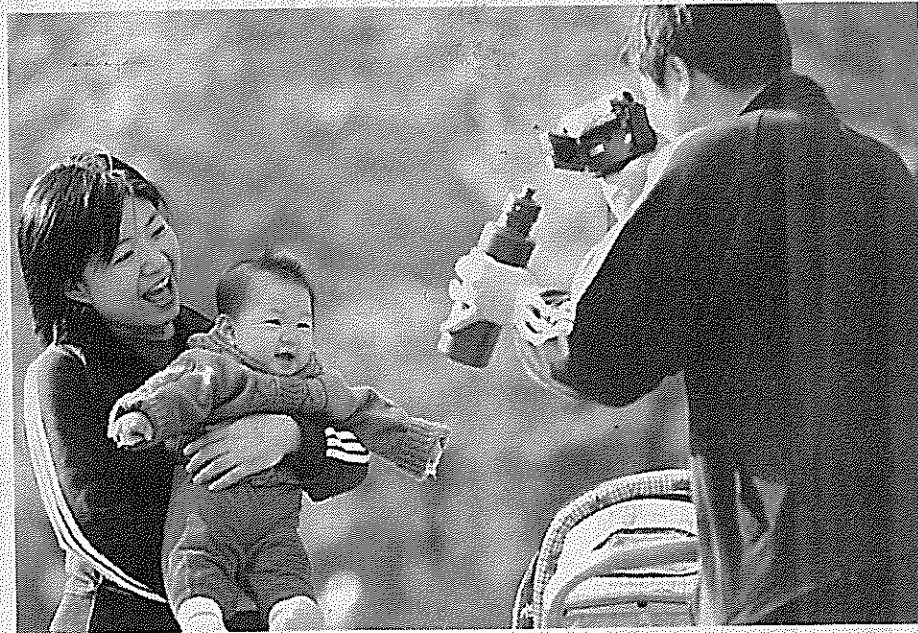
至於自閉症所衍生的社會問題，可以說到達了觸目驚心的地步。據媒體報道，本港一家私營評估中心在1月初公布的調查發現，通常父母由懷疑子女患自閉症到正式求醫的期間，平均需時七個月；再轉介到中央政府兒童評估中心診斷要等六個月，兒童獲得治療通常是在懷疑有問題之後的第二十一個月。

該調查結果顯示，由於輪候政府服務時間甚長，近30%家長在子女確診患有自閉症後的半年內出現情緒困擾，約3%家長甚至患上情緒病，例如抑鬱、失眠、體重下跌及脫髮等徵狀；約13%家長有自殺念頭！近20%人表示會因情緒失控而「打仔」，亦有家長會以「鴛鴦政策」沉迷於工作來逃避照顧患病子女。

### 父母壓力沉重

為彌補政府的支援不足，部分家長不惜辭退工作，全力照顧小孩，甚至每月花費數萬元來支付各項的治療支出。

對此，本港志願團體「努力試」課程訓練中心總幹事黃兆祺表示，該中心成立九年以來，已關顧或訓練的本地自閉



一般家庭未必能夠承受兒童患上自閉症的衝擊

症家庭個案近九百宗，部分也有自殺念頭，其中確有二十多個家庭萌生過自殺行動的意念；令人遺憾的是，確有兩宗個案逃不過鬼門關。雖然自殺行動個案比例不算高，但曾經責打或痛罵過自閉症子女的比例卻高達七至八成，足以證明該症所引起的廣泛社會問題的嚴重性。

值得注意的是，該症的小孩常出現感覺統合失調的問題，不獨對父母的責打不感痛楚，甚至部分小孩為尋求自我刺激行為，反而故意刺激父母來打自己。

一般家庭對自閉症小孩的「拒絕相信期」多數很長，因為自閉症不能從外貌分辨出來，特別是在語言或大／小肌肉等能力上較少問題的小孩，父母的接受期會較長。當慢慢地接受時，父母雙方往往出現了互相埋怨，更會指責對方的家族遺傳上發生問題，尤有甚者，會有「查家宅」的現象，故此該症引起的父母離婚個案相當多，部分是父親離家出走，變成單親家庭。

### 牽連整個家庭

香港政府去年統計，自閉症新增個案超過三千宗，即全港有超過一萬一千宗的個案，政府沒有詳細解釋這個現象。據專業人士估計，原因是可能與斷診期提早有關，現在有部分小孩在兩歲以下已能確診是患有自閉症。不過，這數字並未包括十五歲以上的成年人。

驟眼看來，自閉症患者數字不算特別高，但一個患者的家庭，可能要父母親雙方的家庭同時照應，影響可謂深遠。

，須要領取綜援度日。

其次，自閉症兒童引發出所謂病態家庭的案例甚眾。舉例說，一般家庭平均收入約二萬多元，扣除房屋按揭支出，可供使用現金僅得萬餘元，但仍毫不吝嗇每月花掉數千元以「趕場式」接受各樣的治療和訓練，金額比例佔支出達三分之一，但這種醫生／心理學家推薦的專業費用支出，卻不能計入免稅額之中。所以說，這種家庭的經濟往往拮据，生活質素大幅降低。

### 引發全家自閉

此外，由於教育這些小孩特別費勁，加上穿梭訓練場所之間而變得疲於奔命。親友的關心也未必理解這種病症的發展情況，漸漸與親友的關係也疏遠了；也因為小孩的行為怪異，不受父母的約束，全家人索性減少外出，以規避外人直視的尷尬眼光，於是形成「一人自閉，全家自閉」的情形出現。若子女眾多，其他兒女心理上會覺得自己可有可無，因為父母的精力無可避免集中在自閉症兒童的身上，這也激發了更多家庭問題的出現。

有見及此，「努力試」中心的大部分時間(80%)是花在家庭輔導的工作，其次是透過與教會和義工共同成立主日學的切入點，爭取更多自閉症家庭重回共融社會的機會。

網址: http://www.lp.org.hk/

暫時允許快閱，若要永遠允許來自這個網站的快閱，請按這裡。

### 努力試 課程訓練中心

Louis Program Training Centre

自閉症及智障兒童及回國訓練中心

- 成立背景
- 對自閉症的誤解
- 家長的接受過程
- 為何推行家居訓練課程?
- 最適合教導自閉症患者的是誰?

「努力試」家居學習課程(Louis Program)經多年的經驗和實踐，把類似的理論化作簡單易行的步驟授與家長，使自閉症及智障人士的家屬或獲得幫助。

成立背景

「努力試」課程訓練中心是一個非牟利慈善團體，由一班熱心關懷自閉症及智障家庭的基督徒成立，希望能付出一點愛心，透過有效的培訓課程，對該等家庭能達至全人關顧及愛護。

「努力試」課程訓練中心成立九年，具基督教背景。

最後，黃兆祺強調，家長切記自己是自閉症兒童一生人的終生導師和啟道者，要積極及早進行家居訓練，整合社會上各項的資源，包括社區和專業人士的訓練，而非過分依賴各項斬件式的專業訓練，畢竟小孩的成長是一幅完整的圖畫。

但是，可能與該中心的基督教背景有關，雖然所推行的工作既有意義又有果效，至今卻仍完全得不到政府的資助。

黃妙送