

一點燭光 《回顧篇》

2023 年 9 月 7 日 至 2024 年 3 月 28 日

發佈日期	主題	作者	頁號
2024 年 3 月 28 日	平安的維度與向度	努力試中心 義務團牧董事 羅杰才牧師	2
2024 年 3 月 11 日	恩典的記號	努力試家長何佩怡	3-4
2024 年 2 月 29 日	新年新願望	努力試中心同工 劉黃彩燈	5
2024 年 2 月 7 日	愛神	努力試中心董事會主席 伍于健醫生	6
2024 年 1 月 18 日	五餅二魚	努力試中心同工 黃淑芬	7-8
2024 年 1 月 4 日	什麼才是真正的愛？	努力試導師 胡美玲女士(Wendy)	9
2023 年 12 月 21 日	小孩不小	努力試中心義務團牧 羅杰才牧師	10
2023 年 12 月 7 日	疫情之後	努力試資深導師	11-12
2023 年 11 月 23 日	雨後彩虹	努力試家長 歐陽向榮(Alvin) 吳文瑛(Eunice)	13-14
2023 年 11 月 2 日	相逢不恨晚	努力試課程創辦人 黃嚴麗慈	15-16
2023 年 10 月 19 日	感恩與邀請	努力試中心董事會主席 伍于健醫生	17
2023 年 10 月 5 日	宣教心	努力試家長義工 Garry	18
2023 年 9 月 21 日	歡迎新一屆努力試家庭	努力試中心義務團牧 羅杰才牧師	19
2023 年 9 月 7 日	天氣不以預期	努力試中心	20

平安的維度與向度



2024 年 3 月 28 日 努力試中心 義務團牧 / 董事 羅杰才牧師

復活節最重要的信息是生命和平安！聖經記載耶穌復活之後向門徒顯現，第一句說話就是：「願你們平安！」

英文 Peace 或 Safety 可譯和平，安全或平安。聖經有一個原是希伯來文的字 Shalom，是「神賜平安」的意思。研究聖經的學者指 Shalom 比 Peace 或 Safety 更能表達平安的意思。

Shalom 包含三個維度，第一個維度是「內心沒有憂慮恐懼」。第二個維度是「外面沒有鬥爭或戰爭」。第三個維度是「環境沒有危險傷害」。這三個維度包括：自己，他人，環境。

恩典的記號



2024 年 3 月 11 日 2017 年努力試家長何佩怡

猶記得 2017 年 3 月我與丈夫報讀努力試晚間課程，女兒曉柔於前一年被評估為懷疑自閉傾向、言語及整體發展遲緩。

小時候的她肌張力低，行路常需成人抱，不懂爬行；她有嚴重的觸覺過敏，喜歡到沙灘暢泳卻非常討厭踩沙；不肯繫上髮夾或束起頭髮；一滴水沾濕衣服便需立即脫掉；不接受腳踝以上外露，即使炎炎夏日只能穿著緊身長褲；多自言自語玩聲，常招來途人的異樣目光；醒覺度低，前庭及本體弱敏索求，難以接收外界指令；只肯穿尿片大小便。

感恩當年遇上努力試，得到丈夫同心支持，我坐言起行辭職在家教，按著「因材施教，度身訂造」的原則，從「十下十下」聽指令開始，持續實行脫敏餐單及大肌訓練大幅改善了她的嚴重觸感過敏及感統失調。運用「本末倒置」及「分層、分次、分類」法將每個學習目標按難度分段教授，由少至多，由淺入深，協助她逐步建立成功感及跨過行為、自理、溝通和學術等各方面的障礙。

誠然，在家教過程並非一帆風順，一切由零開始日復日反覆教導，有時停滯不前，有時進一步退兩步，為突破學習樽頸，我與她一起流過不少淚水與汗水。2020 年疫情期間，她出現嚴重口吃及不能上落樓梯，經中心同工遙距指導我在家運用有限的器材加強本體感訓練以及重啟行樓梯訓練，配合聽樂治療 (Therapeutic Listening) 的幫助，她於短短數周內便回復一步一級上落樓梯，半年內克服了嚴重口吃。此事讓我深深體會她成長的過程總會起起伏伏，只要我相信她學習的潛能並抱有愚公移山的決心，重新訓練必定會比第一次起步時快。

恩典的記號（續）

2021 年她的間歇性外斜視顯著惡化，每日恒常的眼肌運動已未能有效控制斜視而需進行矯正手術。手術後首三個月，她的斜視角度依舊，讓我痛徹心扉。人的盡頭是神工作的起頭，我們堅持與她每晚為此事憑信心擺上、單單禱告，三個月後她的斜視大幅改善，肉眼近乎看不出來。數年後的今天，儘管她的雙眼尚留有輕微的斜視，在我看來仿如天父恩典的記號。每次我倆四目交投時，便提醒我上帝同在的信實及全心交託的功課。

轉眼間，她即將踏入青春期，對事情多了主見而不願接納他人意見，也礙於她的言語遲緩難以表達所想所感，導致日常生活中出現不少親子磨擦，雙方情緒也易受激動。

約翰福音第八章記載耶穌在地上宣教時，文士及法利賽人試圖透過一個通姦時被抓住的婦人來陷害耶穌。他們質問耶穌該如何處置這位婦人時，耶穌卻安靜地彎下腰在地上寫字，未有急於回應。他們繼續連珠炮般質問正在寫著字的耶穌，耶穌才直起腰來說了一句話：「你們中間誰是沒有罪的，誰就可以先拿石頭打她。」（約翰福音 8:7）

這段經文對我猶如當頭棒喝，當她處於情緒風暴時，我需學效耶穌的恩慈和謙卑，先沉默而非急於回應。我反思自己過往未有隨著她的成長而調整親子間的相處方式。她在生活上感到困擾卻不被接納和理解以致情緒爆發，同時我也被她牽動情緒而感心力交瘁。感謝主！過去數月，當她情緒失控時，我運用沉默傾聽及同理她的感受，樂見她自我調節所需的時間及次數逐步減少，親子關係變得更和諧，帶動整個家庭氛圍洋溢更多喜樂。

回望這些年來，無時無刻伴在她身邊，經歷無數跌碰和探索，心中五味雜陳。近日重讀<<非凡的見證>>，聖靈於 1997 年 9 月 10 日默示努力試創辦人兒子澤林寫下的一段訊息，再次勉勵我主的恩典夠用：

「快樂的澤林與耶穌同行，並順服聖靈。他希望特別孩童的母親們快樂，並學習如何教導她們親愛的兒女。榮耀歸與神。噢！主啊！請祢以祢的愛及恩典醫治她們。聖靈會引領 Yolanda 去教導她們。澤林「努力試」的課程是獨有的，是專為祢所愛的人而做，讚美歸與主！「你該忍耐及不要放棄，要為神做偉大的工作。」聖靈會與你同在並幫助你。」

願主的恩言堅固你們教養特殊兒的心，走過每個高山低谷！

新年新願望



2024 年 2 月 29 日 努力試中心同工 劉黃彩燈

新年新願望

新年定立新計劃，寄托新的願望，是理所當然的。但無論何時何地，當你需要開始新的計劃，你必然會盼望前面的計劃能順利進行及完成。記得我在 2015 年曾經為未來的計劃禱告，求告主指引我如何能在一個抗拒福音的地方去傳遞福音？

當時主感動我用一幅圖畫去繪出一條崎嶇黑暗的道路，道路的頂端是一榮耀的祭壇。我一直繼續尋問天父有關這幅圖畫的意義，然而在尋問的當兒，我也把這圖畫畫出來，其間我也有機會去學習藝術治療的知識及技巧。繼而認識到自閉症及有特殊學習需要的兒童的需要。

於 2018 年中，適逢我們必須在海外建立一新的服侍及工作平台，神就帶領我去認識努力試中心的創辦人 SK 及 Yolanda。為著對主耶穌基督的大愛的回應，SK 及 Yolanda 對我們的海外服侍平台給予了寶貴的建議，這服侍平台就如此建立起來了。雖然這海外團隊仍很幼嫩，工作人員也只有三位，若是主的心意要讓他們見證主，服侍當地未認識福音的群體，求主繼續大大使用他們。

現在我已回到香港，在努力試中心參與服侍，盼望能藉著過去的服侍經驗，願能發展努力試在網上的服侍平台，同時能繼續獻上對這海外團隊不斷的祝福。

愛神



2024 年 2 月 7 日 努力試中心董事會主席 伍于健醫生

愛的四個級別

克勒窩伯爾納 (*Bernard of Clairvaux 1090-1153*) 著名作品《論神的愛》(*On the Love of God*) 勾畫出「四個級別的愛」。

為己愛己

愛是來自神的自然情感，人理應是愛神的。但軟弱的人性往往把自己放在首位，愛自己多於愛神。當人對自己的愛變得放任無度，反而會成了「欲求」的奴隸。

為己愛神

當人經歷神的美善，看顧和保守。特別是在患難中蒙恩，只愛自己的人也願意愛神了。因為經驗到神是愛，並且知道只有透過祂，凡事都能作，沒有祂就不能作甚麼了。

為神愛神

當人認識到神純全的愛，愛神不再是出於自己的欲求。因為曾經嚐過主恩的滋味，知道神恩典的甜美是無可比擬的。聖經說「神愛我們的心，我們也知道也信。神就是愛；住在愛裡面的，就是住在神裡面，神也住在他裡面」《約翰壹書 4 章 13 節》。事實上，我們這些在努力試中心的同工義工，若不是經歷了神的恩典，又怎能用心用力持續的與孩子和家長同行呢？

為神愛己

當人因為神的愛而放開自己，謙卑的來到主面前，他的心才能緊貼神的心。那崇高的理想「願祢的旨意成就」才可能實現。我們相信不少的家長們都願意愛神愛人愛孩子，因為我們都經歷過神的恩典。

新的一年，祝各位「永沐主愛、喜樂平安」！

五餅二魚



2024 年 1 月 18 日 努力試中心同工 黃淑芬

時間過得真快，轉眼來到努力試中心服侍不經不覺已一年多了，在這裡接觸的人和事，都是在經歷上主奇妙浩大的恩典。努力試中心是一間非牟利機構，多年來致力服侍自閉症及學障孩子和其家庭。一間不追求賺取盈利的機構，是如何走下去的呢？在這裡我看到天父的同在與參與，祂感動不同的人去為祂作工，神要籍著這些人祝福這些孩子及家庭！

義務盡心服侍的董事

董事中有醫生、牧師、專業人士...，他們都是義務地幫助中心的工作，在忙碌的日常中，付出他們寶貴的時間與精力，處理中心大大小小的事務、制定中心的發展方向...等。為的是要回應天父的愛，天父愛我們，我們也愛孩子，並盼望能幫助每一個家庭從絕望中能找到盼望。

帶著使命服侍的同工

我初來時曾問一位同事為何會選擇在這裡工作？她回答我說她喜歡小朋友，我好奇問為何不選擇作幼教老師呢？現今幼師的薪酬很不錯呀，假期亦較多呢！她回應我說，因她有從神而來的使命，是要去服侍有特別需要的小朋友。另一位同事，當董事會問他在薪酬加幅上有何意見或期望？他回答沒甚麼意見，薪酬加幅不是他最大的考慮，他很喜歡在這裡工作和服侍這裡的小朋友，故這裡是他首要的選擇。雖大家來自不同的背景、具不同的特性，但同樣是肩負著一份使命，在這裡不單是一份工作，更是一種服侍！

五餅二魚（續）

竭力忠心服侍的導師

這裡的導師都是懷著回應天父的愛與恩典去服侍的心，她們默默地作工，從不言倦，也未曾埋怨。有時看見導師要密密講課，又要開家長組，真心感受到那份疲累，但她們都是回應：能事奉主，讓家長得著幫助，就是最大的喜樂！那份無私及全然擺上的心志實在令人感動！

神感動不同的人在中心服侍，大家不求回報的多或少，卻為主的緣故盡心竭力，讓無數家庭得著幫助與祝福！中心規模不大，資源亦不甚豐厚，但神卻預備具使命且樂意服侍的人在這裡同心工作。

中心的經費是自負盈虧的，大部分收入來自家長課程及小朋友的訓練課程，但中心一直本著以優惠收費提供優質服務的初心，故收費相比坊間是很便宜的，對有需要的家長還會提供資助，我們希望所有人都能有均等獲得服務的機會。中心得來的盈利可算是微薄的，雖則這樣，董事們仍堅守初心，多年來並未大幅度在服務上加價。因我們深信這工是出於神，祂必會供應一切，賜福有需要的家庭，並讓人有機會認識祂！

若單靠中心的收入是不足以營運的，故每年都需透過籌款活動籌募經費，感恩多年來都有些有心人和教會定期作捐獻，支持中心的事工！雖我們有的並不豐足，但神就用這五餅二魚，讓我們不至缺乏。

2024 年 3 月 24 日將是中心舉辦步行籌款的日子，目標是籌募今年約\$120 萬的經費，盼望大家都能大力支持，與我們同行，讓我們繼續堅守初心，持續地發展，讓自閉症/學障兒及其家庭得著支援與幫助，並讓神的愛燃亮每個家庭，黑暗中見曙光！

「耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。」詩篇二十三篇：1

什麼才是真正的愛？



2024 年 1 月 4 日 努力試導師 胡美玲女士(Wendy)

母親王太向我哭訴：「我女兒二十歲，體重比我重，身高也比我高一個頭，她出外吃飯會喝二至三罐可樂，然後就撒尿，我控制不到她。」

母親朱太向我哭訴她 24 歲兒子：「我的兒子一起床就機不離手，教他又不聽，曾經嘗試狠狠搶走了他的手機，結果被他打，差點要報警，我實在沒有能力控制他。」

阿玲是小聰的姨媽，小聰 11 歲，確診自閉症，小聰爸爸在他仍在媽媽肚子裏的時候就離家了，媽媽身體弱，沒有能力教導孩子，故從小聰就只活在自己的世界裡，這心門關得很緊很緊，似乎不容許任何人入侵。

我想問是誰一開始就沒有節制地供孩子可樂？

我想問是誰為了方便，沒節制地把手機奉送給孩子？

努力試的改行為方法：十下十下、賞罰分明、堅持到底，不是兒戲，不是空話，是非常有效用的，也教導父母要掌握主權，由父母作話事人！雖則這些方法也許要練習一百次？一千次？一萬次，但成功了就不再會有王太、朱太的哭訴，孩子的好行為建立了，家人後半生就有安樂日子過，不好嗎？

孩子無論是正常的或是特殊的，都是非常非常需要父母的愛，在這裏誠懇地提醒各位家長為了孩子請保持身心靈健壯，給予孩子正常溫暖的家，付出格外的愛和忍耐，幫助孩子茁壯地成長。

還有一個地方，孩子被重重的愛包圍，讓家長有力活下去，那就是教會！要帶領孩子到教會認識耶穌，耶穌比起你和我，更愛我們的孩子。願天父與你們的孩子及家庭同行！

耶穌說：「讓小孩子到我這裏來，不要禁止他們。」（馬太福音 19:14）

小孩不小



2023 年 12 月 21 日 努力試中心義務團牧 羅杰才牧師

小孩年齡小，個子小，能力小，貢獻小，應該是不足重視的。事實卻剛剛相反。自家的小孩受到重視和愛護也許有理由，然而幾乎所有小孩子受重視和愛護的，這就不容易明白。

如果有虐兒或疏忽照顧的事件，無論是發生在家庭、幼兒園、托管機構、學校或醫院，都會令人痛心，觸動整個社會。可見除了家庭之外，愛護兒童是社會共識，人心皆同。

我們愛小孩，除了因為他們弱小，需要受保護之外。更因為他們天真、單純、良善、充滿希望、歡樂、好奇…。作家張曉風說：「當我們長大了，忘了自己生命最美麗的模樣時，上帝賜給我們孩子，讓我們再看見生命美麗的模樣。」她更說：「孩子是我們生命的老師，我們只能教導他們生活，他們卻讓我們認識生命。」

珍惜美好是人的天性，不管那美好是屬於自己的、朋友的、社會的，大自然的。我們都會欣賞，都會愛護。小孩那麼美好，我們珍惜，欣賞，愛護他們，豈不理所當然。

有人認為宗教是嚴肅的，是修行的途徑。就是基督教，也被這樣看待。但從聖誕節去看基督教，會有不一樣的發現。因為聖誕節的主角是一位嬰孩。聖經福音書說：「今天在大衛的城裡，為你們生了救主，就是主基督。你們要看見一個嬰孩，包著布，臥在馬槽裡，那就是給你們的記號。」

救恩的記號竟然是一個嬰孩。即使他只得一塊布，甚至沒有床，只臥在馬槽裡。因為嬰孩就是生命的原型。耶穌呼籲我們回轉像小孩子，因為天國是屬於那些天真、單純、良善、充滿希望，歡樂和好奇的人。這些生命的品質並沒有年齡的限制。

疫情之後



2023 年 12 月 7 日 努力試資深導師

疫情慢慢過去，中心回復正常運作，今年中心舉辦了兩次家長課程，而在澳門則舉辦了一次，今次好想和大家分享澳門課程的感受，由於過去的疫情，2019 年至 2022 年都沒有在澳門舉行實體課程，只能透過 Zoom 在網絡上進行，但過程中感到不習慣和不太適應這種講課模式，但疫情下整個世界都要面對新挑戰，只能接受以這方式去傳遞努力試課程。

今年 10 月份終於可以在澳門開辦實體的家長課程，過往只用 Zoom 上課，缺少了與家長彼此間之互動及情感上的交流，今次能夠親身到澳門講課，再見昔日很多舊有的家長，令我既開心又驚訝，因為見到他們在這幾年間都有不同的變化，雖在過去艱難的日子中，他們仍持守著無比愛心與毅力去拖帶著他們的孩子。

我很想在這裡與大家分享其中一個個案，在 2019 年上課的一位家長，她是一位雙胞胎的媽媽，弟弟發展正常，但哥哥先天性發展卻出現了很多問題，醫生當時告知他們，哥哥隨著年齡增長，肌肉會出現萎縮的情況，身體會越來越縮小，孩子會有機會行不到路，面對這個看來沒有希望的消息，作為父母簡直是晴天霹靂！

當初認識媽媽時，小朋友除了不會走路外，就連坐也坐不穩，孩子當時約 2 歲，媽媽完全想不到辦法幫助小朋友，心感灰暗，沒有盼望。後來知道有努力試課程，媽媽於是帶著一個不妨試試的心態來上堂，當時媽媽承受的壓力很大，因為還有弟弟要照顧，故真的難以有太多時間去兼顧哥哥，實感分身不暇，生活過得很艱難。上完努力試課程後，她開始掌握到怎樣處理兩個小朋友之間在時間上的分配，既能照顧弟弟之餘，又能幫助哥哥進行家居訓練，過程中媽媽非常有毅力，堅持天天做家居訓練，從不間斷。後來她認識了耶穌，神讓她在艱苦的家居訓練中能懷著盼望，並賜她能力及信心，她的家庭與孩子，在耶穌的帶領及幫助下，漸漸看到曙光！其後她亦開始了教會生活，得著牧師與弟兄姊妹的關心，並得著神話語的餵養，讓她懂得以信心去倚靠神，且在努力試家長同行小組中，彼此分享教導孩子的經歷，互相鼓勵，當她感困惑與沮喪時，我們會鼓勵她，一同尋找解決方法，成為她的同行者，陪伴及幫助她持續使用努力試課程的方法，在家居訓練當中幫助哥哥。

疫情之後（續）

我最深刻的一件事，就是當時我跟她說，不要太偏重於孩子在認知及學習方面的教導，最大的目標是要先幫助孩子站起來，可以自己走路反而是對孩子一生最重要的事，繼而鼓勵媽媽開始幫助孩子做一些令下肢有力的運動。直到今天，當我再見她時，她很開心地與我分享，經過這幾年年復年，日復日的訓練，哥哥現在已可以自己背著書包自行走路去上學了！當我聽到媽媽的分享時，不禁讚嘆神的能力奇妙浩大，神的愛是那般的真實，神的恩典臨在她們的孩子與家庭，神蹟彰顯在她們一家身上，連醫生都判斷這孩子有機會行不到路，且肌肉會萎縮，但今天他居然可以自行走路！我問媽媽醫生有沒有曾給予藥物或嘗試做一些特別治療？媽媽回應說是沒有的，她只每天在家居訓練中做一些大肌肉活動及體能訓練，讓哥哥的肌肉慢慢結實強壯起來，她並堅持每日不斷地帶著孩子走路，教導他和幫助他行穩腳步，繼而站立得穩。媽媽風雨不改，永不放棄，持續地的每天進行訓練，才能得著今天的成果！雖現今未行得完全穩步，姿勢亦不十分正確，但已是超過他原先的極限了！神給予這家庭及

媽媽極大的安慰！今次講座，媽媽再次回來，並與家長們分享這幾年與孩子在家居訓練過程中所經歷的得著與感受，媽媽努力的付出，並主耶穌基督的恩典，在她的生命中彰顯，從來沒指望孩子能自己走路，但神卻一一成就，超乎她所想所求！實在值得我們在人前將榮耀歸與祂！她鼓勵家長們要努力不斷嘗試，孩子必能慢慢進步，不要輕言放棄。分享的過程中，看得見媽媽那從心底發出的平安、喜樂和盼望，我深信作為一位母親，雖孩子的表現與別人相比，仍不算得甚麼，但當她回望過去時，實感到蒙神很大的祝福，經歷了神的同在，神讓她生命中找到喜樂的泉源！神與她同行，她就有黑暗中找到了盼望！

各位家長，我也是一位自閉症孩子的母親，你們今日面對的，你們所走過的，我都曾經歷過，回首過往，神讓我認識努力試課程，更讓我認識主耶穌，祂的恩典臨到我家庭，孩子的改變超乎我們所想，他在神的帶領下成長，能自理自己日常生活，現今還能在機構裡服侍，全是恩典！神燃亮了我的家庭，讓我們得著從祂而來的喜樂與平安！所以家長們不要灰心，要努力做家居訓練，屢敗屢試，今日你殷勤付出的，他日必見成果。我們走的路雖比其他父母更艱難，但若我們願意倚靠主的能力與恩典，祂必幫助我們，在黑暗中尋找到出路！願神賜福大家！

雨後彩虹



2023 年 11 月 23 日 努力試家長 歐陽向榮(Alvin) 吳文瑛(Eunice)

我們有一個女兒～樂庭，於 8 年多前確診為自閉症譜系及整體發展遲緩，當時對自閉症認識很有限，只能替她安排一連串不同的訓練及治療，和其他家長一樣，所有聽到的方法都會去試，不計成本，不計路程，不怕艱辛，希望孩子有轉變，但一直都沒見到有明顯的進步！且當時樂庭固執行為嚴重，亦常出現歇斯底里的情緒。我們感到很無奈及無助，特別與她上街時，壓力更大，像帶著一個計時炸彈般，不知何時爆發，懼怕我們難以操控！加上樂庭的睡眠質素不理想，常會深夜大哭大叫，失控亂踢！日夜貼身的照顧，令我們疲憊不堪，心力交瘁！

當我們無助，感到前路黑暗，沒有出路時，感謝天父讓我們認識努力試，並參加了努力試家長課程，這個課程讓我學到怎樣教自閉症孩子的技巧和知識，並且明白家長自己親自教的重要性。但知道是知道，要實踐一點不容易，過程中經過無數的失敗，掉下不少的眼淚，且不知多少次想放棄，當我感洩氣時，努力試導師鼓勵我去教會，就這樣我們一家開始了教會生活。人的盡頭往往是神的開始，當我們願意接受主耶穌，親近祂，祂便對我們說話，用祂的話語安慰我們，鼓勵我們，給予我們方向。有時我們都有遇到沮喪及迷失的時候，教會小組的弟兄姊妹會為我們祈禱，與我們同行！所以雖我們面對很多的挑戰，但我們不感孤單，感謝恩主，祂的恩典超乎我們所想所求！

早期要在家裡實行家居訓練時，一點都不容易，常會遇到很多挫敗，往往十分耕耘，只有一分收穫，或一點收穫也沒有。堅持比努力更難，但記得努力試的格言，要不斷努力去試，原來不斷去試，終歸是會有成果的。除了家居訓練外，我亦給予樂庭很多戶外運動的機會，在持續不斷訓練下，她的肌張力提升，以致她可以嘗試玩不同的運動。後來我給她報了攀石班，在攀石班上她能投入去學，攀石前要扣上安全帶和聽指令，她都能一一做到，令我大感安慰，相信家居訓練的付出沒有白費！如沒有前面的家居訓練所下的功夫，就沒有今日的效果了！

在進行家居訓練的過程中，雖然我們要付出很大的心力，且會容易沮喪與失望，但原來當中對孩子的陪伴與鼓勵，是會幫助孩子建立一個不屈不撓和努力嘗試的精神。最近樂庭完成了一個攀石班，場地裡設置了不同難度的攀石牆，導師會安排小朋友由容易到逐漸加深難度的去攀上不同的攀石牆，班上最難的兩塊牆，我知道樂庭未必可攀上去的，但心想不妨讓她試試吧，也給予她接受挑戰的機會，攀不到大可落下來便

雨後彩虹（繼）

是了！樂庭一開始時都如我們所料攀不到上去，我和導師都告訴她不如下來休息吧，但樂庭很堅持地嘗試又嘗試，雖比別人要試很多次才攀上一級，亦會比別人慢，但她仍很有毅力地堅持著，不斷試不斷試，在導師的鼓勵下，最後她終能攀到頂部，我心裡非常感動，我感動不是她可以攀到頂部，而是她那份比成人還優越的毅力與堅持和努力試的精神。

樂庭現在已 11 歲了，開始踏入青春期，作為父母又要面對另外一些挑戰，並要安排她升中的事宜，雖然煩瑣，但我們一點也不擔心，因為深信她是天父所愛的，天父必能會看顧她，為她預備一間合適的中學。回想當初未有上努力試課程時，那種無助與灰心，到今日我看到女兒的進步，豈不是都是來自那一份堅持與努力試的精神嗎？無數次的失敗，看不到成效，幸好我有神的恩典，全然倚靠祂才能懷有盼望地堅持不放棄！雖有時處於暴風雨中，但雨後有彩虹，艱難過後總會見到曙光！所以家長們不要氣餒，今天所付出的淚水與汗水，是不會徒然的，有很多很多的同路人讓我們親眼見到她們努力的成果，見證著一個又一個孩子在主的愛中成長！靠著主我們就必得著能力去面對那未可預知的困難與挑戰，盼望你們能認識那又真又活的神，人生從祂得著盼望。

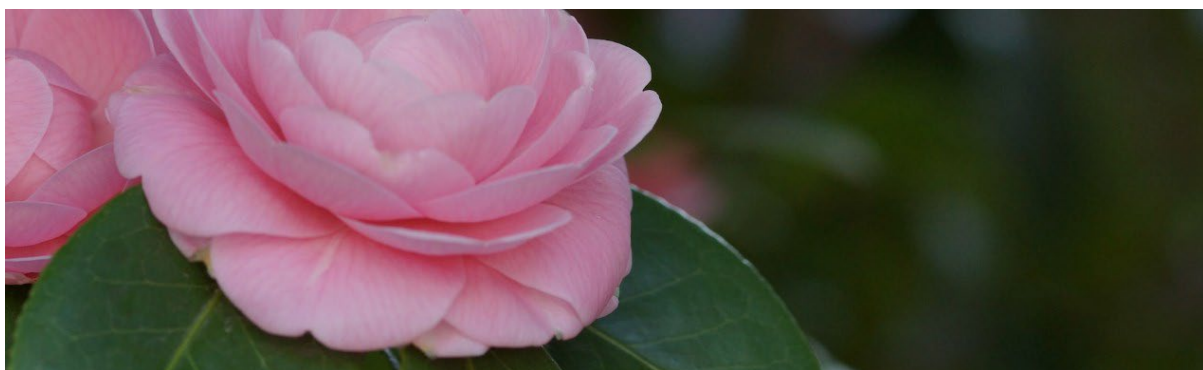
我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂；因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。但忍耐也當成功，使你們成全、完備，毫無缺欠。

雅各書 一章：2-4

愛永不放棄，永不失去信心，而是常存盼望，在任何情況下都能緊忍到底。

哥林多前書十三章：7

相逢不恨晚



2023 年 11 月 2 日 努力試課程創辦人 黃嚴麗慈

我們相識 20 個年頭了！

Yvonne 是努力試課程第三屆 2003 年 10 月班的學員，他們夫婦二人因着孩子的問題，遠道從星加坡來香港上課；不覺已 20 年了！透過個別的遙距跟進亦超過 100 次了！為了紀念廿載情誼，今年 8 月我們相約在馬來亞見面，雖然只有短短 26 小時，卻給我們無限的鼓勵、歡笑和回憶，Yvonne 的大兒子亦樂意伴 Mummy 遠道從星加坡乘飛機來，而丈夫則看顧着小兒子，讓她可以休息與我們相聚，真是十分難得！我們之間的情誼已經不只是師生關係，而是相識二十載的知心老朋友了！

她的小兒子是嚴重自閉、羊癇症，其感覺統合問題亦非常嚴重；一直以來此起彼伏，令父母身心極度疲累，但無阻他們對上帝的依靠；而祂亦以不離不棄的愛愛著他們及孩子！Yvonne 強調每次與我電話溝通及禱告後，她立時感覺得主耶穌賜給她有無比的力量、智慧、並充滿了動力和希望，有信心加倍的感覺，使她勇敢地靠著主的恩典，為兒子再揭開新的一頁！

我們相見、相擁、盡在不言中！她終於可以見到澤林了！澤林的表現讓 Yvonne 充滿盼望，她說看見澤林安靜大方的和我們一起飲茶、食點心，享受著美味的食物，一起在陌生的教會崇拜，她便憧憬著她的孩子也是朝著這個目標，靠著神的恩典，一定可以衝破障礙，繼續成長！

午餐後我們一起去逛公司，Yvonne 買了月餅帶回星加坡作禮物，澤林替她拿著，很有「君子風度」，一天的時間很快就過去了，盼望著明年我們再去馬來亞「努力試中心」的時候，她也可以再上來相會！分手時依依不捨，她說：「真的希望很快又可以再見到澤林呢！」我亦禱告天上的主，盼望能在星加坡與他的孩子見面。。。

相逢不恨晚（續）

回想 20 年前，我們是用長途電話作個別跟進，給予意見、支援、鼓勵和代禱。直至近年開始可以透過手提電話，以視像對談及示範；但比起今次實體地、面對面的哪種感覺完全不一樣，可以擁抱著，安撫著，簡直有「在地若天」的感覺！我們「相逢不恨晚」，非常珍惜相聚的時刻，雖然不能並肩卻是一路同行，因為我們有著同一位愛我們的主耶穌，默默地守護著我們，帶領著我們邁步向前，一起朝向那令人羨慕的「更美的家鄉」！

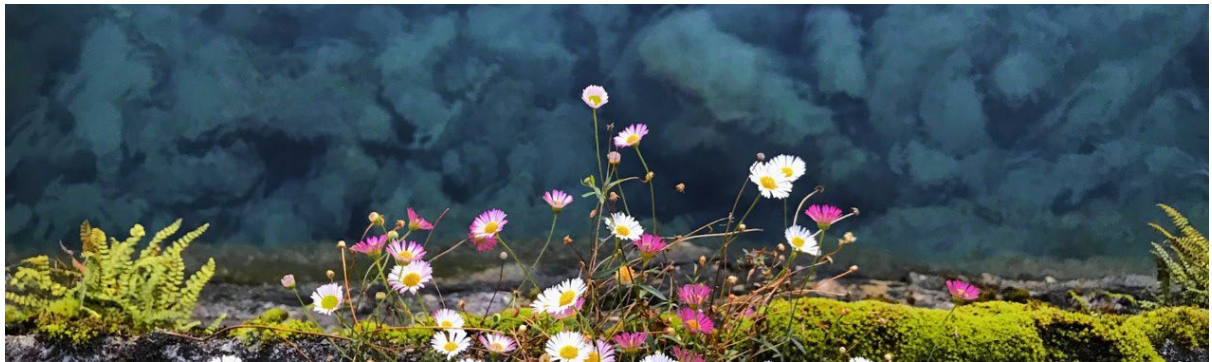


我們是相識了二十載的知心老朋友了！



Yvonne 與澤林分手時依依不捨！

感恩與邀請



2023 年 10 月 19 日 努力試中心董事會主席 伍于健醫生

親愛的同行者，你們好！感謝你們一直以來對努力試事工的支持。

過去三年，我們憑著信心倚靠主的恩典，平安地渡過疫情的艱難。今年，在同工努力下，事工已經回復正常。不但大肌訓練和桌面訓練可以順利展開；春季和秋季的家長課程亦圓滿成功舉辦。當中更有數十名家長接受福音決志或回轉委身。10 月中，澳門的家長課程亦再次開課。哈利路亞！

感謝神！黃彩燈姊妹將會在 11 月開始加入努力試一同事奉，她有超過十年海外延福經驗，及有服侍自閉症兒童家庭的經驗，更是 SK 和 Yolanda 的好伙伴。彩燈姊妹將會負責事工發展並籌備開展遙距訓練課程，希望利用現代科技更有效地服侍偏遠地區的家庭。請你們為此禱告記念。

早期教父俄利根在他晚期作品中寫道：「祈禱並不是懇求，而是一種在神生命中的參與。」因此，一直以來中心的同工、義工及家長，每月都會舉行線上（Zoom）祈禱會。誠意邀請你們加入，同心合意禱告。下次祈禱會時間為 11 月 10 號星期五晚上 9-10 時。歡迎聯絡中心同工 Lisa 或 淑芬姊妹（29151148），亦可以 whatsapp 97902993 告知中心。

謝謝你們的支持！願主恩常偕！

宣教心



2023 年 10 月 5 日 努力試家長義工 Garry

使徒行傳 1:8 敘述耶穌升天前說：「...聖靈降臨在你們身上，你們必得著能力；並要在耶路撒冷、猶太全地和撒瑪利亞，直到地極，作我的見證。」

上帝的恩典和聖靈的力量，讓我們能作主門徒，為神作見證。

感謝主，「努力試中心」家長義工“Garry”和他兒子“棠棠”在過去兩個月，分別在 8 月去了英國的北倫敦華人宣道會 和 9 月去了香港的荃灣浸信會 分享了生命得救見證。[詳細的見證資料可參閱 2023 年 3 月的中信月刊：

<https://www.ccmhk.org.hk/monthly/view?id=1602>]

在會中，Garry 和棠棠分享了在媽媽病患和離世時，神為他們家庭臨在的恩典、所賜的平安，讓他們能經歷生命中的試練，並且更認識了「努力試事工」，與神同行，兩仔爺互相成長，繼續為主作見證！



歡迎新一屆努力試家庭



2023 年 9 月 21 日 努力試中心義務團牧 羅杰才牧師

最新的一期努力試課程，第一堂就遇上颱風蘇拉，第三堂又遇上世紀黑雨。原該已經完成的課程，要延到 9 月 25 日才完結。

我不是家長，也不是教師，但課程卻不是與我無關的。每次重聽努力試的故事，看見家長們身影，都會有所觸動。這就是努力試課程和教師的感染力，也是愛的感染力。

我不可能完全體會家長們的壓力和憂慮，但卻可以真實感覺到你們對孩子的努力和愛心。真的是颱風吹不倒，黑雨也沖不走。

一場颱風，一天黑雨，帶來的損失，破壞，不便，有些人已經受不了。一個孩子，一生照顧，需要的付出令不少人拒絕成為父母。但努力試家庭的孩子，他們所需要的，更是十倍百倍。但是這些孩子卻有願意為他們犧牲的父母。

也許有些人認為這些孩子和家庭是不幸的，但他們絕對不是不幸的。如果孩子有被愛的經驗，父母有付出愛的能力和機會，這樣的家庭絕對不會是不幸的。因為在愛裡，沒有懼怕，永不孤單。並且愛裡有恩慈、良善、盼望和喜樂。

努力試課程能夠延續，那麼多的努力試家庭都是見證！

天氣不以預期



2023 年 9 月 7 日 努力試中心

9 月 1 日是全港師生開學的日子，也是努力試中心秋季日間訓練課程開課的日子，萬事俱備，懷著興奮的心情等待開課的來臨，但人算不如天算，星期四天文台已預告颱風將吹襲香港，並預料這個是非常厲害的颱風，與上次山竹的風力如出一轍，各政府部門亦嚴陣以待，迎接颱風的來臨！在天文台不斷預告颱風的威力下，為了家長的安全，我們只能毅然宣布第一堂暫停。

9 月 4 日終於開課了，家長們很準時到達，大家靜靜坐下，等待上課，忽然的寂靜，相應地呼應著大家的心情！看得出來上課的家長都背負著那不輕的重擔和憂慮，期望找到出路。9 堂的密集課程絕不輕鬆，要付出的精神、時間與心力談何容易？但家長對孩子的愛高於所有，他們都期待孩子能有改變，能健康地成長！

每位導師都有自己家庭的故事，今日家長走的路，他們都曾走過！每次導師分享自己的故事，都禁不住熱淚盈眶，不同的那是領受奇妙恩典後，充滿喜樂與感恩的眼淚。分享是那麼的真實，都是有血有淚的親身經歷，沒有比任何人更明白他們的處境，家居訓練的方法與技巧也是前人曾試過、做過得來的經驗。

導師娓娓道來，家長用心細聽，當結束時導師要家長兩人一組實習與孩子玩手指遊戲，突然笑聲打破了先前那沉寂的氣氛，家長們也放輕鬆了，深信她們感到孩子仍是有盼望的，若我能為孩子付出，孩子是可改變的！雖然要看到成果，仍需一段漫長不斷努力的時間，但看到孩子的人生不是絕望的！

人生就像天氣一樣，不是我們完全可掌控，甚至不是我們預期的，但雨後有彩虹，太陽仍是會升起！萬物仍是掌握在那造物主的手中，願家長們今日所擁有的雖不以預期，但仍能懷抱著希望，努力試課程是一個開始，我們要不斷試、努力試，永不言棄，必能見曙光！