

成立目的

「努力試課程訓練中心」是香港政府認可的非牟利慈善團體，由一班熱心的基督徒於2002年成立，旨在關懷育有自閉症及學習障礙孩子的家庭。中心希望能透過基督的愛心關懷和有效的家居培訓，讓這些家庭能獲得全人關顧的愛護。

何謂自閉症？

一般人對自閉症認識不深，不是認為自閉症人士的行為怪異，就是以為他們都有特殊過人的能力，如過目不忘等，但事實上這些看法都不太正確。

自閉症其實是大腦生理機能受到障礙，使患者在學習、溝通、說話、認知、感覺以及人際關係等發展上受到不同程度影響。

自閉症人士外表與常人無異，然而只有三份之一是智力正常，其餘是低於常人，甚或是中度弱智，而且過半是沒有語言表達能力的；因著溝通和認知都有障礙，所以一般都會在學習上出現遲緩的情況。

家長的難處

由於孩子的外表一如常人，加上對自閉症不甚瞭解，當發現孩子患有自閉症後，家長一般需要頗長時間才能接受。有些父母甚至掙扎否認此事實，誤以為孩子的怪異行為會隨著成長而消失，或期望自己的孩子可能是個天才。但隨著孩子日漸成長，期望變成了很大的失望，因為時間不會改善孩子的行為。有些父母便從失望、內疚中轉為自責、埋怨，甚至放棄。

如何幫助自閉症孩子

現時有關治療自閉症的學說和方法很多，其中以行為改造最為普及，大多在特殊學校及治療中心廣泛推行。但因為涉及的专业名詞繁多，加上施行上許多限制，往往令一般人卻步，誤以為只有專業人員才能執行教導與訓練。事實上，那些經典理論是可化繁為簡，應用在日常教導孩子的原則上的。「努力試家居學習課程」(Louis Program)正是為此而設的。

自閉症人士能得到的幫助乃因應他們的能力及所得的培育而定。雖然有些報告指出，只有小部份能力高的自閉症人士能完成大學

課程，找到工作，並能獨立生活；但我們相信上帝創造每一個人都是獨特的，只要我們用愛心教導，每個自閉症人士都會有進步，在行為、溝通、自理、認知和社交技巧各方面都必有改善。

事實上，世界各地已有很多研究報告指出，最有效之培育方法為早期介入之「一對一」個別訓練，能顯著地幫助自閉症人士學習。目前，幫助自閉症人士的各類專業人員雖然頗多，計有精神科醫生、臨床心理學家、職業治療師、言語治療師、特殊教育學校老師等，但由於職能各異和資源限制，能全面以「一對一」直接參與訓練孩子的不多。唯有孩子身邊的父母和家人，既瞭解他們的情況和需要，又願意不持勞苦地看顧和幫助，是最為適合提供全面的「一對一」家居訓練的人選。

「努力試課程」(Louis Program)

「努力試課程」將難明繁複的理論化作簡單易行的步驟，並全面揉合理論與實務，及將多年的實踐經驗授予家長和參與學員，以幫助她們把握在家裡和日常生活環境中，教育自閉症人士。

宗旨

1. 透過簡單、易明易行的步驟，幫助家長教導孩子和發掘他們的潛能。
2. 鼓勵以家長作孩子的倡導者，而專業人士、親友及社會人士給予配合，讓孩子能得到適切培育，能以融入社會。
3. 鼓勵家長認識主耶穌的愛，藉著禱告，恆切地每日持續教導孩子。

對象

自閉症或學障兒童之父母、親人及有心培育自閉症或學障兒童者。

課程 / 指導方法

這課程是傳授家長教養的方法及技巧，透過講課、工作坊、小組及個別輔導，讓家長能為自己的孩子設計合適之課程，幫助他們學習和發揮潛能。更藉著生命的分享和鼓勵，希

望能協助家長認識主耶穌基督的愛，得著真實的盼望和能力，幫助孩子，重整個人生命，重建溫馨家庭。

成效

有逾千家家庭接受過「努力試課程」，而且得到不少的幫助。當中許多願意實踐所學，或參與跟進計劃的「努力試」家長們，都已看到顯著的成效。孩子都能於數星期內與家長合作，欣然接受訓練。有三份一孩子能入讀香港主流小學。由一些家長和專業人員回應得知，間接接觸過努力試課程的家庭也因之而受惠。所有採用此課程決心施行家居訓練的家長，均看見子女有非常顯著的進步。

創辦人簡介

黃嚴麗慈曾於香港雅麗氏何妙齡那打素醫院任職護士主任。她於九二年一家移民澳洲柏斯，其後全心投入教導患有自閉症的兒子澤林(Louis)。又將多年所獲得的和自己發掘出來的有效方法、教材彙集，整理出一套易懂有效的教導自閉症兒童方法——「努力試」課程(Louis program)。她經常應邀到世界各地舉辦「努力試課程」及有關如何教導自閉症兒童的講座，並進一步於2002年在香港成立了「努力試中心」，現仍不懈地一邊照顧家庭，一邊發展「努力試」事工。她的著作有《衝破障礙》、《衝破障礙2》、《繼續成長》及《活出彩虹》課程讀本共四冊及《非凡的見證》分享書籍等。

