



### 編者的話：

『從教會家事報告中得悉「努力試中心」舉行「持續訓練有賴您」步行籌款，目的為「購置華富閣努力試中心」和開辦「自閉症中童持續訓練服務」籌集經費。我領取報名表隨手放入手袋裡，數日後，調換袋子時，醒覺報名表空白一片，不知應怎樣做？當下禱告「求天父赦免我，其實我懼怕開聲募捐。」之後忽然記起幼兒主日學課題「在信的人，凡事都能。」(馬可福音 9：23)就此，我手拿捐款表格向同事們簡單介紹，遞上「贊助步行籌款」，他們竟然樂意捐助。願照祢的話成就！』

(節錄「華基堂和平團」團友分享：

憑著信 - 陳嘉慧)

童年時每每看見「含羞草」，總是喜歡觸及它的葉子，待葉子慢慢緊合，又等待它打開，再次觸及…又等待…。現在我成了「含羞草」般，拿着步行籌款表，害怕開聲募捐，又怕開聲換來冷漠回應。

感謝主！當我看見團契姊妹的分享篇—「憑著信」，簡直打了強身針得着從神而來的鼓勵；還記得聖經的教導(提後 4:2)…無論得時不得時，總要專心；並用百般的忍耐…就如在我所侍奉的事上專心。

並且步行當日，天氣非常美好，藍天白雲，天色晴朗。努力試的同行者大大小小、開開心心地同心起步，朝着薄扶林置富花園進發；當中令人振奮的，有二三十個基督少年軍男男女女的行至置富花園後，並乘搭中心預備的穿梭小巴前往華富閣參觀中心新會址，藉此多瞭解中心事工對象和未來的發展。盼望 神興起更多有心人…共同燃亮自閉和學障兒的家庭。

## 2011.11.12 『持續訓練有賴您』步行籌款暨「華富閣中心」成立日



工作以先，先禱告！



首發者大合照





同場加演「滾軸溜冰」表演！



置富終點站等候接駁小巴去「華富閣」參觀



到此一遊，嘉賓留名





頁頁皆主恩，路徑滴脂油



留守至最後的同工、義工大合照



www.hkph.org.hk



www.hkph.org.hk



www.hkph.org.hk



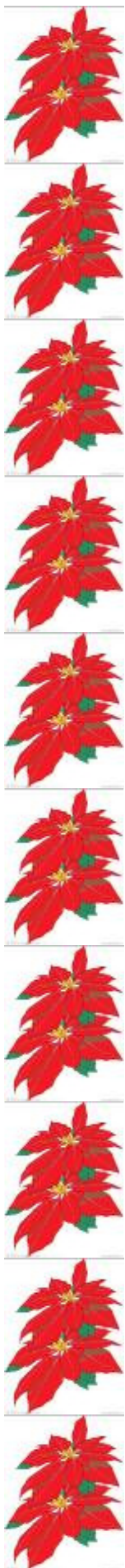
www.hkph.org.hk



www.hkph.org.hk



www.hkph.org.hk

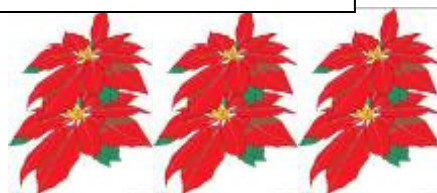


# 2011年度聖誕聯歡會

一年一度聖誕聯歡會已於 12 月 11 日星期日下午 2 時至 5 時於宣基中學（新界將軍澳唐俊街六號）舉行。當日參加者來自港、九、新界共 5 間設有「努力試主日學」的教會及「努力試同行天地」家庭，共約 200 人，場面熱鬧愉快。節目包括詩歌、表演、遊戲及大食會，也有彼此祝福交換禮物，今年更加設「玩遊戲、儲印花、換獎品」環節，大家都十分投入興奮。

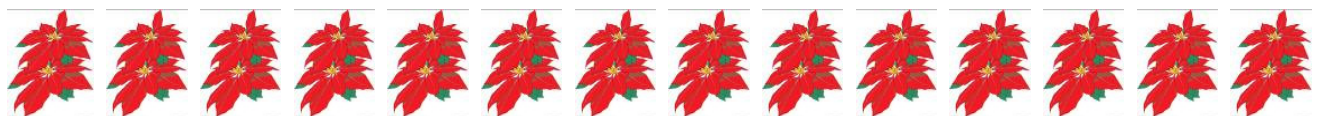


又到聖誕！又有表演！





在風和日麗的日子進行戶外親子遊戲，一樂也！



## 「野馬變馴驢」日記

二零一一年一月三日，小朋友們帶著興奮既緊張的心情踏入開學的第一天。這時候的我，卻是疲累及深感無助，因為負責教導特殊班（LP Class）的老師以自己開辦特殊幼稚園為由而向我請辭了。由於長久以來依靠及信賴於她，我頓時間感到不知所措。距離她離開的日子只有短短的十天左右，我從那裡找到另一位合適的老師？除此之外，有些家長也選擇跟隨她到了新的幼稚園。只剩下五位新學生，我將他們稱為——“五匹野馬”。

這些學生都是沒有上過任何特殊教育課程的「過動或自閉兒」。他們之前只上過普通的幼稚園，但因他們不能像其他小朋友一樣的專心上課，又或因種種因素而被趕出學校。在他們的世界裡根本沒有語言，更別說要他們聽從指令，他們只會我行我素地做他們愛做的事。而什麼又是他們“愛做的事”呢？那就是到處亂跑、把教材工具打翻在地，以發洩他們的情緒，有些小朋友甚至把水壺裡的水倒在地上。正當老師還忙著幫一些尿了褲子的小朋友換褲子的同時，另一邊又不知闖了什麼個禍來。教室簡直被他們弄得天翻地覆，任由老師如何地喝止或喊叫，對他們而言也是起不了作用。老師也感到很無助，不知如何是好。因為這“五匹野馬”根本不懂得分辨老師的喜怒哀樂，所以也不知道老師生氣了。在他們當中，一個每天都跑來跑去，一個愛大喊大叫大哭，一個則喜歡用睡覺來逃避學習，另一個又喜歡亂丟東西、最可笑的是有一個還喜歡尿褲子。這樣下去，真的不是辦法，一定要想個方案來解決。

感謝主！祂知道我們的需要，二月份剛好是邀請 Yolanda 和 SK 到訪的時間，讓我忘記背後的辛酸，勇往直前的面對這個挑戰，加上 Yolanda 的教導和提醒，“努力試”的方法正要派上用場了。我要設定好改善的目標，首先，規劃教室：我在靠牆的位置畫出五個能讓小朋友們坐著的四方格，每個格子裡都寫上他們各自的名字。每天，老師就會要求他們坐在自己的位置上，五分鐘後，老師就開始進行一些歌唱及遊戲的活動，通常只唱一首歌而已，之後就讓小朋友喝水，喝完水後再讓他們唱一首歌，最後讓他們回到各自的位置上玩玩具。當老師命令他們收拾玩具時，就運用努力試獨有的 Miracle ten 數 1 到 10 的方法，很奇妙地，小朋友們就會在十秒內收拾好玩具。收拾後，他們也就可以進行自由活動了。當老師喊：“stop，回原位！”時，又會數 1 到 10，經過這樣的訓練，他們真能夠在十秒之內達到老師的要求指令。訓練初期，老師會幫助他們回到原位。

小朋友每天必須進行的活動如下：

唱歌（一首而已）→ 喝水 → 上廁所 → 早餐 → 唱歌，學習動作（同一首歌）→ 自由活動 → 操步練習 → 放學

- ❖ 每進行一項活動，老師都會使用 miracle ten 數一到十，然後說：“ready → start!”
- ❖ 活動完畢時，老師亦會數一到十，然後說：“stop → go back to your own place!” 當小朋友能夠聽從指示，老師就會說：“good boy!” 表示讚賞。

不願意聽從指示的小朋友就會被罰坐在椅子上不准動，直到他肯配合老師為止。

漸漸的，這五位小朋友都能夠聽從老師的命令，坐在畫有自己名字的格子裡。一個星期後，小朋友們都能夠按照時間表和老師的指示去進行活動。兩個星期後，之前四處亂撞的“野馬”已經變成溫馴的“乖驢”了。這兩個星期內，小朋友都在學習“十下十下”的步操練習和拋枕頭訓練。

一個月後，小朋友們開始學習串珠子，分類和拼 Lego。（目前，小朋友已經能夠自己串到三十粒珠子，分類和拼兩色 Lego。）兩個月後，老師讓小朋友學習顏色。老師利用配對卡讓他們辨認不同的顏色。（現在，小朋友可以辨認紅色，黃色，藍色，青色，橙色和黑色。）三個月後，小朋友已經學習塗顏色，點與點之間的連線練習和數字。（現在，小朋友可以為圖片上色而不塗出界，但連線練習還需要多加努力。至於數字，他們能夠數到三而已。）

在過去了的十一月，這五個小朋友就以三個簡單動作組成的舞蹈，在幼稚園舉辦的懇親晚會上表演了。這樣的成果，真是夢想不到，全是上帝的恩典及「努力試」的智慧與老師們的努力和堅持。感謝主！

Ms Liew



## 2012 年度努力試家居訓練課程(晚間)

課程日期：2012 年 2 月 27 至 3 月 13 日  
時間：逢星期一、二、四 晚上 7 至 10 時

地點：基督教宣道會希伯崙堂二樓副堂  
(九龍尖沙咀柯士甸路 20 號保發商業大廈二樓)

分組日期：2012 年 3 月 2 至 13 日(共 7 組)  
時間：早上 10 至 1 時  
地點：努力試中心

(九龍油麻地砵蘭街 90 號 4/F)

詳情請參閱網頁：[www.lp.org.hk](http://www.lp.org.hk)



編輯組：冼麗娟、黃偉英 督印人：黃兆祺  
奉獻支持：「努力試」課程訓練中心乃非牟利慈善機構，營運費用全賴社會熱心人仕和家長的奉獻支持，請繼續代禱並以行動支持。奉獻款項一百元或以上可憑本中心收據申請免稅。

捐款請以劃線支票，  
抬頭：「努力試課程訓練中心有限公司」或  
存入恆生銀行戶口：388-742-777-001  
請將捐款支票或銀行入數紙寄交中心辦事處：  
九龍油麻地砵蘭街 90 號 4/F

歡迎投稿：歡迎努力試家長或努力試前線工作者  
投稿分享  
「努力試」孩子在進行家居訓練過程中的學習和成長(約 500 字)。

下期截稿日期：2012 年 3 月 15 日



## 2011 年 9 月至 12 月活動記錄

- 12 月 11 日 聖誕聯歡會
- 11 月 27 日 「同行天地」2011 第 6 次聚會
- 11 月 12 日 「持續訓練有賴您」步行籌款暨「華富閣中心」成立日
- 11 月 6、13 日 「關愛自閉兒」義工訓練
- 10 月 26 至
- 11 月 2 日 努力試家居訓練課程(溫哥華)
- 10 月 20 日 努力試延伸課程—故事/數學選
- 10 月 14 日 努力試延伸課程—言語訓練(2)
- 10 月 7 日 努力試延伸課程—言語訓練(1)
- 10 月 3 日 努力試延伸課程—基本訓練
- 9 月 30 日 努力試延伸課程—感統工作坊(B)
- 9 月 29 日 努力試延伸課程—感統工作坊(A)
- 9 月 25 日 「同行天地」2011 第 5 次聚會
- 9 月 23 日 努力試延伸課程—感統講座
- 9 月 12 至
- 9 月 22 日 努力試家居訓練課程(日間)



恭祝聖誕、並賀新年！ 努力試中心全人 敬賀 2011 年 12 月