

健康 Health

▲黃先生說，他「被迫」在社交場合，與小朋友玩耍。

撰文：謝慧心  
攝影：徐國勳

編采：訪問了「壹周刊」黃先生，並獲准拍攝。



# 克服自閉症 全家努力試!

孩子患了自閉症，怎辦？  
很多家長或是逃避，或是苦無對策，往往將教養的責任，交給心理學家、言語治療師、物理治療師等「專家」，但本身亦是自閉症兒童家長的過來人黃兆祺則認為：「自閉症兒童的最佳導師，其實是父母；家人才是他們的『最佳學生』。」

經過多年「苦戰」，他太傷心一嘗在家訓練自閉兒的酸門，下月，夫婦倆將來港講課，希望香港的家長跟他們一樣，努力嘗試。

**以**「有苦自己知」來形容自閉症兒童家長的感受，最適合不過。自閉兒童家長黃兆祺說，在快餐店，常常見到這一幕：小朋友突然鬧起來，大吵大鬧，其他顧客不接場到走掉，要不對家長投以藐視目光，以為他不愛孩子。家長覺得好難，於是常常打孩子，為的係佢做錯咗人看。但有經驗知道，他的孩子患了自閉症，不會表達，「發爛」只認得吃薯仔、飲汽水，實非惡毒？」每次自閉這些情況，黃先生都會上前，向手足無措的家長伸出援手，安撫孩子的情緒。



太太黃麗麗，有天陪著澤林時，赫然發現孩子已長高如她的心口，感到愕然無多，於是決心要在自己在家教養孩子。教養呢？向由1歲至10歲，1年1期，用了1年半年，之後，更用了3年。而對當年做「太人」的黃先生來說，最難的是太太開始發覺澤林因訓練10個月後，收到一張傳單，10歲的是澤林其「Daddy, I love you」，為此黃先生哭了一整晚。

## IQ一分都不能少

視障澤林的家庭照顧，主要由太太負責，她特別注重生活自理訓練。如洗澡，她將每個步驟分解，張張「馬馬馬馬」，但對澤林來說，這些自理能力，可以是一生受用一生。

而多年來培養努力的成果是，澤林已懂得大有為處，學業成績理想，於學校能跟行動不便的同學「以一個IQ 65的孩子來說，我們已經很高興。」黃兆祺說，目前太太的培育說：「去列會令少，不會弄到自己的死，如何能力達於別人，而教養是絕對判判的。」

「很多家長知道孩子患上自閉症後，即部分有效心態，覺得自己好慘，亦以為自己無能力處理一個自閉兒，於是只會將孩子送到不同的專家或協會，心想等專家來救吧，但其實自閉的兒童，需要持續穩定且針對性的輔導，每周見1、2次約作有好多大不再，很多學校中心的導師，常常換人，一來難以適應，二來要浪費很多時間連連轉師的。」

黃先生說：「IQ、能力的低是天生，沒得選擇，但為人父母，絕不去好好去教，即放棄了孩子的1分IQ，都會令其成就絕無。」



▲自理能力是自閉孩子的重要訓練項目之一。黃太太便用了足足3年，才教會澤林洗澡。她認為孩子年紀小，能由父母教導，比後父母百年難得，問題始終沒有解決。從小耐心教養，學會了，孩子便可受用一生。(資料圖片)

▲澤林(前排中)現已16歲，不論學業成績、情緒都表現良好。黃先生夫婦更照顧他，可安心之至「寧靜祥和無聲」。

「很多家長以為貼身照顧自閉孩子最好，其實若有適當訓練，不單令孩子有一定的自理能力，家長亦可有自己的生活。」黃兆祺說。

## 教曉洗澡 花了三年

黃先生有兩子一女，今年10歲的女兒澤林是自閉症患者。「自閉症啊，當這病去這那吃藥，朋友說太太發覺，澤林與別人於眼神接觸有問題，接觸我們帶他去檢查。」當時醫生沒有正面說是自閉症，只稱澤林的聽覺及認知能力有問題。



當年他心裏一直希望澤林「大個後會好啲」，一拖再拖，直至澤林18歲，他們一家移民澳洲。孩子因不適應新環境，情緒很不穩定。最後還是由當地醫生診斷，澤林不是自閉症，且有輕度弱智，基本上沒有學習語言及文字的能力。「我和太太，經過了一段強烈的denial period [否定期]，才能接受現實。」後來，他當業士的

當年他心裏一直希望澤林「大個後會好啲」，一拖再拖，直至澤林18歲，他們一家移民澳洲。孩子因不適應新環境，情緒很不穩定。最後還是由當地醫生診斷，澤林不是自閉症，且有輕度弱智，基本上沒有學習語言及文字的能力。「我和太太，經過了一段強烈的denial period [否定期]，才能接受現實。」後來，他當業士的

**Louis Program**

自閉症是一種先天腦部功能受損，令兒童出現發展障礙，影響所及包括：語言理解及表達有困難，難以與別人建立情感等。對各種感官刺激有異常反應，行為上出現難以捉摸的固定習慣等。

「努力試」(Louis Program)是一套自閉兒童的家庭訓練，設計者黃麗麗以其自閉兒子 Louis 命名。他們的信念是，訓練自閉兒童，不止專家會得到，這些孩子最受益，是每日不斷的持續培訓，由家長親自，最為合適。

下月，黃氏夫婦將來港教授此課程，課程包括：

- ★如何建立「努力試」
- ★如何為一做得到
- ★收集孩子不確信的話語溝通
- ★教導孩子自理
- ★孩子與交友朋友
- ★因材施教——天天教習中心備用

**IQ 訓練**

**「勿試」講座Info**

日期：6月3、6、7、10、12日  
 時間：9:30am-12:30pm  
 地點：九龍彌敦道123號 壹周刊總辦事處  
 每堂教習會費：港幣水費  
 費用：講座合共 \$500  
 講費：黃兆祺  
 報名：5月10日(名額 200名)  
 查詢：2783 3354 (何先生)



▲黃先生提醒自閉孩子的家長，切勿浪費時間，及早接受治療，開始「教養」是相當重要。「孩子年紀愈小，不單較易改變其行為，而且孩子身型未算高大，家長才容易控制。」

明白預告：功能失常動物也有危險的一面

電話：25247393  
 傳真：25247393  
 Email: 0200@office.com